

# (Winter-)SPORT-ANGEBOTE schwul-lesbischer Sportverein Uferlos

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17:30–19:00 Uhr <b>Volleyball (W)</b> <i>JUBEZ-Halle</i>	19:00 Uhr <b>Yoga I</b> <i>Nebeniusschule</i>	18:00 Uhr <b>Lauftreff</b> <i>Europahalle Sportlereingang</i>	20:15 Uhr <b>Schwimmen</b> <i>Fächerbad</i>	20:30–22:00 Uhr <b>Badminton (M)</b> <i>Heinrich-Hübsch- Halle (OG)</i>	9:00 Uhr <b>Ski-Ausflug</b> <i>Infos s. Rundbrief</i>	10:00 Uhr <b>Wandern</b> <i>KA Hbf (s.Plan)</i>
	20:15 Uhr <b>Yoga II</b> <i>Nebeniusschule</i>	19:00–20:30 Uhr <b>Fußball (M)</b> <i>JUBEZ-Halle</i>			10:00 Uhr <b>Wandern</b> <i>KA Hbf (s.Plan)</i>	11:00 Uhr <b>Nordic Walking</b> <i>nach Absprache</i>
		19:00–20:30 Uhr <b>Tischtennis &amp; Badminton (W)</b> <i>Heinrich-Hübsch- Halle (OG)</i>			11:00 Uhr <b>Nordic Walking</b> <i>nach Absprache</i>	18:00–20:00 Uhr <b>Badminton (M+W)</b> <i>Harald-Schenk- Sportzentrum</i>
		19:00–22:00 Uhr <b>Volleyball (M)</b> <i>Lessing- Gymnasium</i>				



**Uferlos**

Schwul-lesbischer  
Sportverein 1996  
Karlsruhe e.V.

Tel.: 0176 95276183

[vorstand@uferloska.info](mailto:vorstand@uferloska.info)

<https://www.uferloska.de>

**GYM WELT**

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN